

LAS CARIES SON 100% PREVENIBLES!



SIGA ESTOS CONSEJOS PARA MANTENER UNA BOCA SANA:

- * Cepillar por 2 minutos, dos veces al día
- * Visite su dentista cada 6 meses
- * Siempre use pasta dental con fluoruro
- * Use un cepillo suave
- * Limite alimentos y bebidas dulces
- * Use hilo dental una vez al día todos los días

LOS DIENTES DE LECHE SE CAEN PORQUE PROTEGERLOS?

- * Los dientes sanos ayudan al niño a masticar y hablar claramente
- * Los dientes de leche actúan como guías para los dientes permanentes y mantienen el espacio adecuado en la boca asegurando que los dientes permanentes se posicionen correctamente
- * Las caries dentales causan dolor y molestia haciendo difícil que los niños puedan estudiar
- * Les ayuda con su autoestima, ya que los niños serán más felices cuando se sientan bien consigo mismo



NUESTRA MISIÓN

Mejorar
la salud de nuestras comunidades

NUESTRA VISIÓN

Atención médica de calidad para todos

NUESTROS VALORES

Integridad. Realizar nuestra misión con empatía y compasión antes de nuestras propias necesidades

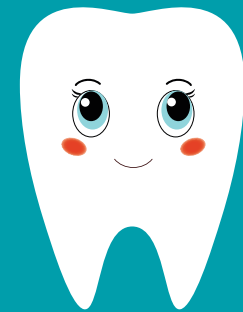


Suncoast Community Health Centers, Inc.
El mejor cuidado médico bajo el sol



813.653.6100
WWW.SUNCOAST-CHC.ORG

CEPILLAR, SELLAR



Y USAR HILO DENTAL!

SIGA ESTOS CONSEJOS PARA NO TENER CARIES INFANTILES:

NACIMIENTO – 2 AÑOS

- * No le des el biberón a la hora de dormir
- * La buena nutrición y la alimentación apropiada son importantes. La leche materna es la mejor nutrición
- * Después de cada comida, limpie las encías del bebe
- * Nunca le sirva jugo en el biberón
- * No moje el chupete en alimentos o bebidas dulces
- * Revise en ambos lados de los dientes del niño cada mes asegurando que no tenga manchas marrones, negras o blancas.
- * Su niño debe tener su primera visita al dentista cuando aparezca su primer diente o cuando cumpla un año de edad.

2-5 AÑOS

- * Cepillarle los dientes dos veces al día
- * Use el hilo dental cada noche antes de irse a la cama
- * Alimentos sanos, no dulces
- * Darle jugo en un vaso o vasito (sin Tapa)
- * SOLAMENTE agua a la hora de dormir

6 AÑOS EN ADELANTE

- * Cepillarle los dientes dos veces al día
- * Use el hilo dental cada noche antes de irse a la cama
- * Premiar con abrazos no con alimentos
- * Pregunte sobre los sellantes dentales para proteger contra las caries

HAS OIDO DE SELLANTES DENTALES?

antes de



Es una cobertura plástica que protege los dientes contra las caries.

despues de



MI HIJO TIENE CARIES... Y AHORA QUE?

BRANDON COMMUNITY HEALTH CENTER

313 S. Lakewood Drive, Brandon, FL 33511
Open M-F 7:30am – 5:00pm



OAKFIELD COMMUNITY DENTAL CARE

710 Oakfield Dr. Suite #105, Brandon, FL 33511
Open M-F 7:30am – 5:00pm



RUSKIN HEALTH CENTER

2814 14th Avenue SE, Ruskin, FL 33570
Open M-F 7:30am – 5:00pm & Tues 7:30am – 7:00pm



PLANT CITY FAMILY CARE

801 E. Baker Street, Plant City, FL 33563
Open M-F 7:30am – 5pm (7pm on Tues) & Sat 8am – 2pm



TOM LEE COMMUNITY HEALTH CENTER

14254 Martin Luther King Jr. Blvd., Dover, FL 33527
Open M-F 7:30am – 5:00pm & Tues 7:30am – 7:00pm



PALM RIVER PEDIATRIC DENTAL CENTER

7728 Palm River Road, Tampa, FL 33619
Open M-F 7:30am – 5:00pm



LLAMENOS HOY PARA UNA CITAI