

# HBACA BUILDER SAFETY COMMITTEE Struck by Safety Awareness How to avoid Struck by Initiative & Stand Down Kit March 2020

## ELEMENTS OF THE KIT SUGGESTIONS FOR IMPLEMENTATION

A summary of the game plan for the HBACA Safety Committee Monthly Awareness Initiative and Group Stand Down Event with some “added touches” you may want to consider.

### \*Distribution Network:

Committee Member Field Employees and, at each member builder’s discretion, their Trade Partners. Builders are encouraged to distribute these accordingly and organize brief safety meetings/discussion sessions throughout their communities.

- **Struck by Safety Toolbox Talk #1- Personal Protective Equipment- General Facts (English & Spanish)**

### PPE General Facts

*Distribution/Implementation Dates:*  
Week of 3/9-3/13

- **Struck by Safety Toolbox Talk #2- Struck By (English & Spanish)**

Safety and health programs consider the many ways struck-by accidents can occur. The following related hazards cause the most struck-by injuries: **Vehicles, Falling/Flying Objects, Constructing Masonry Walls**

### Most Struck By Accidents

*Distribution/Implementation Dates:*  
Week of 3/16-3/20

- **Struck by Safety Toolbox Talk #3- Distractions (English & Spanish)**

Being struck by falling or moving objects is also attributed to distractions from cellphones; driving, texting, talking and or social media.

### Distracted Drivers

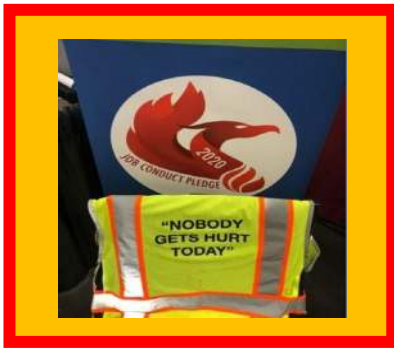
*Distribution/Implementation Dates:*  
Week of 3/23-3/27



## STRUCK BY HAZARDS

**Rolling  
Swinging  
Caught-in or  
Caught-  
Between  
Falling Object**





## HBACA Builder Safety Committee Struck By Safety Awareness Awareness Initiative & Event March 2020



### Let's Get Started!

### Suggestions for Implementation

As we've discussed in our recent meetings, one goal of the HBACA Builder Safety Committee is to coordinate a monthly safety initiative that heightens awareness of a critical residential construction safety issue. To implement this program member-companies team up and take turns spearheading each monthly initiative. For the month of March 2020, our initiative is on **STRUCK BY Safety**. We hope you are as excited about this as we are!

### What We've Planned

We've prepared a series of Toolbox Talks along with OSHA Fact Sheet and Quick Reference Cards for the distribution and implementation of our Committee membership and their field staff. The idea is to set aside approximately 20 to 30 minutes a week to raise awareness of this safety challenge. Include your field staff, make it a series of events at each community, invite your trade partners if you are comfortable doing so, and/or implement the program however you see fit!

For the last week of the initiative we would like all builder members to coordinate and participate in the "Stand Down Event" in your communities. **The Stand Down Event will be held on Wednesday March 25<sup>th</sup>.**

### Objectives of Toolbox Talks

- Making time to communicate Struck By Safety
- Making time to communicate and discuss best practices on Struck Safety
- Making time to make everyone aware of Struck Safety whether they work in are driving or around it on the job site.
- Making a united and unequivocal statement: "We care about you and your safety and we want you to come home to your loved ones each and every night healthy and happy!"

### Objectives of Stand Down Event

- On March 25<sup>th</sup>, 2020, all Committee Builders will speak with one voice simultaneously in unison sending a consistent message to all our collective employees and trades – **STRUCK BY SAFETY IS IMPORTANT!**
- Send a message to all who participate: "Arizona Builders care about safety and take action to prevent injuries!"
- Set the tone for upcoming planned Monthly Safety Initiatives.

### Additional Suggestions to Consider:

- Distribute and post the Stand Down Event Posters in all your locations starting March 25<sup>th</sup>, 2020
- Consider posting copies in your Construction Offices and in key locations throughout your communities where workers will see them – Examples: on existing lot or safety signs, etc.
- Have your CMs ask the lunch truck drivers to post them on their trucks.
- LET'S GET THE WORD OUT THERE!
- Prior to distributing Toolbox Talks, print them on card stock or have them laminated so that they're not just a "throw-away item."
- Make food part of the Stand Down Event! Pizzas or a barbecue with burgers and hot dogs goes a long way towards relationship building. Spending \$50 or \$100 per community is money well spent!
- Turn the event into a Safety/Holiday/Year-End/Trade Partner Appreciation celebration

# OSHA<sup>®</sup> Factsheet

## Personal Protective Equipment

**Personal protective equipment, or PPE, is designed to protect workers from serious workplace injuries or illnesses resulting from contact with chemical, radiological, physical, electrical, mechanical, or other workplace hazards. Besides face shields, safety glasses, hard hats, and safety shoes, protective equipment includes a variety of devices and garments such as goggles, coveralls, gloves, vests, earplugs, and respirators.**

### Employer Responsibilities

OSHA's primary personal protective equipment standards are in Title 29 of the Code of Federal Regulations (CFR), Part 1910 Subpart I, and equivalent regulations in states with OSHA approved state plans, but you can find protective equipment requirements elsewhere in the General Industry Standards. For example, 29 CFR 1910.156, OSHA's Fire Brigades Standard, has requirements for firefighting gear. In addition, 29 CFR 1926.95-106 covers the construction industry. OSHA's general personal protective equipment requirements mandate that employers conduct a hazard assessment of their workplaces to determine what hazards are present that require the use of protective equipment, provide workers with appropriate protective equipment, and require them to use and maintain it in sanitary and reliable condition. Using personal protective equipment is often essential, but it is generally the last line of defense after engineering controls, work practices,

and administrative controls. Engineering controls involve physically changing a machine or work environment. Administrative controls involve changing how or when workers do their jobs, such as scheduling work and rotating workers to reduce exposures. Work practices involve training workers how to perform tasks in ways that reduce their exposure to workplace hazards.

As an employer, you must assess your workplace to determine if hazards are present that require the use of personal protective equipment. If such hazards are present, you must select protective equipment and require workers to use it, communicate your protective equipment selection decisions to your workers, and select personal protective equipment that properly fits your workers.

You must also train workers who are required to wear personal protective equipment on how to do the following:

- Use protective equipment properly,
- Be aware of when personal protective equipment is necessary,
- Know what kind of protective equipment is necessary,
- Understand the limitations of personal protective equipment in protecting workers from injury,
- Put on, adjust, wear, and take off personal protective equipment, and
- Maintain protective equipment properly.

**Protection from Head Injuries** Hard hats can protect your workers from head impact, penetration injuries, and electrical injuries such as those caused by falling or flying objects, fixed objects, or contact with electrical conductors. Also, OSHA regulations require employers to ensure that workers cover and protect long hair to prevent it from getting caught in machine parts such as belts and chains.

**Protection from Foot and Leg Injuries** In addition to foot guards and safety shoes, leggings (e.g., leather, aluminized rayon, or other appropriate material) can help prevent injuries by protecting workers from hazards such as falling or rolling objects, sharp objects, wet and slippery surfaces, molten metals, hot surfaces, and electrical hazards.

**Protection from Eye and Face Injuries** Besides spectacles and goggles, personal protective equipment such as special helmets or shields, spectacles with side shields, and face shields can protect workers from the hazards of flying fragments, large chips, hot sparks, optical radiation, splashes from molten metals, as well as objects, particles, sand, dirt, mists, dusts, and glare.

**Protection from Hearing Loss** Wearing earplugs or earmuffs can help prevent damage to hearing. Exposure to high noise levels can cause irreversible hearing loss or impairment as well as physical and psychological stress. Earplugs made from foam, waxed cotton, or fiberglass wool are self-forming and usually fit well. A professional should fit your workers individually for molded or preformed earplugs. Clean earplugs regularly and replace those you cannot clean.

**Protection from Hand Injuries** Workers exposed to harmful substances through skin absorption, severe cuts or lacerations, severe abrasions, chemical burns, thermal burns, and harmful temperature extremes will benefit from hand protection.

**Protection from Body Injury** In some cases, workers must shield most or all their bodies against

---

hazards in the workplace, such as exposure to heat and radiation as well as hot metals, scalding liquids, body fluids, hazardous materials or waste, and other hazards. In addition to fire-retardant wool and fire-retardant cotton, materials used in whole-body personal protective equipment include rubber, leather, synthetics, and plastic.

### **When to Wear Respiratory**

**Protection** When engineering controls are not feasible, workers must use appropriate respirators to protect against adverse health effects caused by breathing air contaminated with harmful dusts, fogs, fumes, mists, gases, smokes, sprays, or vapors. Respirators generally cover the nose and mouth or the entire face or head and help prevent illness and injury. A proper fit is essential, however, for respirators to be effective. Required respirators must be NIOSH-approved and medical evaluation and training must be provided before use.

**Additional Information** For additional information concerning protective equipment view the publication, *Assessing the Need for Personal Protective Equipment: A Guide for Small Business Employers* (OSHA 3151) available on OSHA's web site at [www.osha.gov](http://www.osha.gov). For more information about personal protective equipment in the

construction industry, visit [www.osha-slc.gov/SLTC/constructionppe/index.html](http://www.osha-slc.gov/SLTC/constructionppe/index.html).

### **Contacting OSHA**

To report an emergency, file a complaint or seek

**OSHA advice, assistance or products, call (800) 321-OSHA or contact your nearest OSHA regional or area office**

**For More Complete information:**



**U.S Department of Labor**

**[www.osha.gov](http://www.osha.gov)**

**(800)321-OSHA**

---



## Equipo de Protección Personal

El equipo de protección personal (PPE – Personal Protection Equipment) está diseñado para proteger a los empleados en el lugar de trabajo de lesiones o enfermedades serias que puedan resultar del contacto con peligros químicos, radiológicos, físicos, eléctricos, mecánicos u otros. Además de caretas, gafas de seguridad, cascos y zapatos de seguridad, el equipo de protección personal incluye una variedad de dispositivos y ropa tales como gafas protectoras, overoles, guantes, chalecos, tapones para oídos y equipo respiratorio.

### Responsabilidades del Empleador

Las normas principales del equipo de protección personal de OSHA se encuentran en Title 29 of the Code of Federal Regulations (CFR) (Título 29 del Código de Reglamentos Federales), Parte 1910, subpárrafo 1, y en reglamentos equivalentes en los estados que cuentan con planes estatales aprobados por OSHA. No obstante, puede encontrar los requisitos del equipo de protección personal en otros textos como en las Normas de la Industria General. Por ejemplo, 29 CFR 1910.156, la Norma de Brigadas de bomberos, establece requisitos para el equipo de bomberos. Además, 29 CFR 1926.95 cubre la industria de la construcción. Los requisitos generales del equipo de protección personal de OSHA exigen que los empleadores lleven a cabo una evaluación de los riesgos en sus lugares de trabajo para identificar los riesgos que existen y que requieren el uso del equipo de protección personal, para que brinden el equipo de protección personal adecuado a los trabajadores y que exijan que estos mismos hagan uso del equipo además de mantenerlo en condiciones sanitarias y fiables.

El uso del equipo de protección personal suele ser esencial, pero es generalmente la última alternativa luego de los controles de ingeniería, de las prácticas laborales y de los controles administrativos. Los controles de ingeniería implican la modificación física de una máquina o del ambiente de trabajo. Los controles administrativos implican modificar cómo y cuándo los trabajadores realizan sus tareas, tales como los horarios de trabajo y la rotación de trabajadores con el fin de reducir la exposición. Las prácticas laborales implican la capacitación de los trabajadores en la forma de realizar tareas que reducen los peligros de exposición en el lugar de trabajo.

Como empleador, usted debe evaluar su lugar de trabajo con el fin de determinar si existen riesgos que requieran el uso del equipo de protección personal. Si existen estos riesgos, usted debe seleccionar el equipo de protección personal y exigir que lo utilicen sus trabajadores, comunicar sus selecciones del equipo de protección personal a sus trabajadores y seleccionar el equipo de protección

personal que se ajuste a la talla de sus trabajadores.

Debe también capacitar a los empleados que tienen que hacer uso del equipo de protección personal para que sepan como hacer lo siguiente:

- Usar adecuadamente el equipo de protección personal.
- Saber cuándo es necesario el equipo de protección personal.
- Conocer qué tipo del equipo de protección personal es necesario.
- Conocer las limitaciones del equipo de protección personal para proteger de lesiones a los empleados.
- Ponerse, ajustarse, usar y quitarse el equipo de protección personal.
- Mantener el equipo de protección personal en buen estado.

### **Protección de Lesiones**

**Cerebrales** Los cascos pueden proteger a sus empleados de impactos al cráneo, de heridas profundas y de choques eléctricos como los que causan los objetos que se caen o flotan en el aire, los objetos fijos o el contacto con conductores de electricidad.

Asimismo, el reglamento de OSHA requiere que los empleadores se cercioren de que los trabajadores cubren y protegen el cabello largo con el fin de evitar que se agarre en

piezas de maquinaria como las correas y las cadenas.

### **Protección de Lesiones en los Pies y los Piernas**

Además del equipo de protección de pies y del zapato de seguridad, las polainas (de cuero, de rayón aluminizado u otro material adecuado, por ejemplo) pueden ayudar a evitar lesiones y proteger a los trabajadores de objetos que se caen o que ruedan, de objetos afilados, de superficies mojadas o resbalosas, de metales fundidos, de superficies calientes y de peligros eléctricos.

### **Protección de Lesiones a los Ojos y a la Cara**

Además de las gafas de seguridad y las gafas protectoras de goma, el equipo de protección personal tales como los cascos o protectores especiales, las gafas con Departamento de Trabajo de los EE.UU. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional 2002 protectores laterales y las caretas pueden ayudar a proteger a los trabajadores de ser impactados por fragmentos, las astillas de gran tamaño, las chispas calientes, la radiación óptica, las salpicaduras de metales fundidos, así como los objetos, las partículas, la arena, la suciedad, los vapores, el polvo y los resplandores.

## Protección de Pérdida Auditiva

Utilizar tapones para oídos u orejeras puede ayudar a proteger los oídos. La exposición a altos niveles de ruido puede causar pérdidas o discapacidades auditivas irreversibles, así como estrés físico o psicológico. Los tapones para oídos de material alveolar, de algodón encerado o de lana de fibra de vidrio son fáciles de ajustar correctamente. Tapones de oídos moldeados o preformados deben ser adecuados a los trabajadores que van a utilizarlos por un profesional. Limpie los tapones con regularidad y reemplace los que no pueda limpiar.

## Protección de Lesiones de los Manos

Los trabajadores expuestos a sustancias nocivas mediante absorción por la piel, a laceraciones o cortes profundos, abrasiones serias, quemaduras químicas, quemaduras térmicas y extremos de temperatura nocivos deben proteger sus manos.

## Protección De Lesiones a Todo el Cuerpo

En ciertos casos los trabajadores deben proteger la mayor parte de, o todo, su cuerpo contra los peligros en el lugar de trabajo, como en el caso de exposición al calor y a

la radiación, así como contra metales calientes, líquidos hirvientes, líquidos orgánicos, materiales o desechos peligrosos, entre otros peligros. Además de los materiales de algodón y de lana que retardan el fuego, materiales utilizados en el equipo de protección personal de cuerpo entero incluyen el hule, el cuero, los sintéticos y el plástico.

## Cuándo Usar la Protección Respiratoria

Cuando los controles de ingeniería no son factibles, los trabajadores deben utilizar equipo respiratorio para protegerse contra los efectos nocivos a la salud causados al respirar aire contaminado por polvos, brumas, vapores, gases, humos, salpicaduras o emanaciones perjudiciales. Generalmente, el equipo respiratorio tapa la nariz y la boca, o la cara o cabeza entera y ayuda a evitar lesiones o enfermedades. No obstante, un ajuste adecuado es esencial para que sea eficaz el equipo respiratorio. Todo empleado al que se le requiera hacer uso de equipos respiratorios debe primero someterse a un examen médico.



## Para Ponerse en Contacto de OSHA

Para presentar una queja por teléfono, comunicar una emergencia u obtener consejos, ayuda o productos de OSHA, contacte a su oficina de OSHA más cercana listada bajo "U.S. Department of Labor" en su guía telefónica o llame libre de cargos marcando el (800) 321-OSHA (6742). El número de teleprinter (TTY) es (877) 889-5627. Para presentar una queja en línea u obtener más información sobre los programas federales y estatales de

## Información Adicional

Puede encontrar más información sobre el equipo de protección personal, incluyendo el texto completo de las normas de OSHA, en el Website de OSHA [www.osha.gov](http://www.osha.gov). Además, Publicaciones que explican en mayor detalle el tema de PPE pueden obtenerse a través de OSHA. Personal Protective Equipment— OSHA 3077 (Equipo de Protección Personal) Se hallan disponibles en el Website de OSHA. Para más información sobre el equipo de protección personal en la industria de la construcción, visite [www.oshaslc.gov/SLTC/constructionppe/index.html](http://www.oshaslc.gov/SLTC/constructionppe/index.html).

OSHA, visite el Website de OSHA [www.osha.gov](http://www.osha.gov).



Esta es una hoja de una serie de hojas informativas de datos enfocada en los programas, políticas o normas de OSHA. No impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para una lista abarcadora de requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de OSHA, refiérase a título 29 del Código de Reglamentos Federales. Esta información estará a disponibilidad de las personas sensorialmente incapacitadas, a solicitud.

El teléfono de voz es (202) 693-1999; el número del teléfono de texto (TTY) es (877) 889-5627.

**Para información más completa:**  
Departamento del Trabajo de Estados Unidos

[www.osha.gov](http://www.osha.gov)  
(800) 321-OSHA

DOC 7/2010

# Struck-By



## Did you know?

**One in four "struck by vehicle" deaths involve construction workers, more than any other occupation.**

Struck-by objects is another leading cause of construction-related deaths. Approximately 75% of struck-by fatalities involve heavy equipment such as trucks or cranes.

Safety and health programs must take into account the many ways struck-by accidents can occur. The following related hazards cause the most struck-by injuries:

- [Vehicles](#)
- [Falling/Flying Objects](#)

## Vehicles

This accident happened because the excavation was not properly guarded or barricaded



## Am I In Danger?

If vehicle safety practices are not observed at your site, you risk being pinned between construction vehicles and walls, struck by swinging backhoes, crushed beneath overturned vehicles, you risk being struck by trucks or cars.

## How Do I Avoid Hazards?

- Wear seat belts that meet OSHA standards, except on equipment that is designed only for standup operation, or that has no [rollover protective structure](#). [[29 CFR 1926.601\(b\)\(9\)](#)]
- Check vehicles before each shift to assure that all parts and accessories are in safe operating condition. [[Vehicle Inspection](#)]
- Do not drive a vehicle in reverse gear with an obstructed rear view, unless it has an audible reverse alarm, or another worker signals that it is safe.
- Drive vehicles or equipment only on roadways or grades that are safely constructed and maintained.
- Make sure that you and all other personnel are in the clear before using dumping or lifting devices.
- Lower or block bulldozer and scraper blades, end-loader buckets, dump bodies, etc., when not in use, and leave all controls in neutral position.
- Set parking brakes when vehicles and equipment are parked and chock the wheels if they are on an incline.
- All vehicles must have adequate braking systems and other safety devices. [[Brake Systems](#)]
- Haulage vehicles that are loaded by cranes, power shovels, loaders etc., must have a cab shield or canopy that protects the driver from falling materials.
- Do not exceed a vehicle's rated load or lift capacity.

- Do not carry personnel unless there is a safe place to ride.
- Use traffic signs, barricades or flaggers when construction takes place near public roadways.
- Workers must be highly visible in all levels of light. Warning clothing, such as red or orange vests, are required; and if worn for night work, must be of reflective material.

#### Additional Information:

- [29 CFR 1926 Subpart G](#), Signs, signals, and barricades. OSHA Standard.
  - [1926.201](#), Signaling
- [29 CFR 1926 Subpart O](#), Motor vehicles, mechanized equipment, and marine operations. OSHA Standard.
  - [1926.601](#), Motor Vehicles
- [Best Practices Guidebook](#). Federal Highway Administration (FHWA) Work Zone Mobility And Safety Program.
- While acting as a flagger on a highway construction project, an employee was struck and killed by an oncoming vehicle that failed to stop after being directed to do so.

## Falling/Flying Objects

This worker was not protected from being struck by falling objects because he is working around/under other workers and not wearing hardhats.



### Am I In Danger?

You are at risk from *falling* objects when you are beneath cranes, scaffolds, etc., or where overhead work is being performed. There is a danger from *flying* objects when power tools, or activities like pushing, pulling, or prying, may cause objects to become airborne. Injuries can range from minor abrasions to concussions, blindness, or death.

### How Do I Avoid Hazards?

#### General

- Wear hardhats.
- Stack materials to prevent sliding, falling, or collapse.
- Use protective measures such as toe boards and debris nets.

#### Power Tools, Machines, etc.

- Use safety glasses, goggles, face shields, etc., where machines or tools may cause flying particles.
- Inspect tools, such as saws and lathes, to ensure that protective guards are in good condition.
- Make sure you are trained in the proper operation of powder actuated tools.

## Cranes and Hoists

- Avoid working underneath loads being moved.
- Barricade hazard areas and post warning signs.
- Inspect cranes and hoists to see that all components, such as wire rope, lifting hooks, chains, etc., are in good condition.
- Do not exceed lifting capacity of cranes and hoists.

## Overhead Work

- Secure tools and materials to prevent them from falling on people below.
- Barricade hazard areas and post warning signs.
- Use toe boards, screens, or guardrails on scaffolds to prevent falling objects, *or*,
- Use debris nets, catch platforms, or canopies to catch or deflect falling objects.

## Compressed Air

- Reduce compressed air used for cleaning to 30 psi, and only use with appropriate guarding and protective equipment.
- Never clean clothing with compressed air.

## Additional Information:

- [29 CFR 1926 Subpart E](#), Personal protective and lifesaving equipment. OSHA Standard.
  - [1926.100](#), Head protection
    - [1926.100\(a\)](#)
  - [1926.102](#), Eye and face protection
    - [1926.102\(a\)](#), General
- [29 CFR 1926 Subpart H](#), Materials handling, storage, use, and disposal. OSHA Standard.
  - [1926.250](#), General requirements for storage
    - [1926.250\(a\)](#), General
- [29 CFR 1926 Subpart L](#), Scaffolds. OSHA Standard.
  - [1926.451](#), General requirements
    - [1926.451\(h\)](#), Falling object protection
- [29 CFR 1926 Subpart CC](#), Cranes and Derricks in Construction. OSHA Standard.
  - [1926.1431\(e\)\(10\)](#), Hoisting personnel

## Dangers of Distracted Driving

- Distracted driving crashes killed more than 3,000 people and injured 416,000 in 2010.
- Reaction time is delayed for a driver talking on a cell phone as much as it is for a driver who is legally drunk.
- More texting leads to more crashes. With each additional 1 million text messages, fatalities from distracted driving rose more than 75%.
- People under the age of 20 are involved in more fatal crashes due to distractions than any other age group.
- Studies show that drivers who send or receive text messages focus their attention away from the road for an average of 4.6 seconds. At 55 mph, this is equivalent to driving the length of a football field blindfolded!



## Healthier Workers Safer Workplaces A Stronger America.

“It is well recognized that texting while driving dramatically increases the risk of a motor vehicle injury or fatality. We are asking employers to send a clear message to workers and supervisors that your company neither requires nor condones texting while driving.”

**David Michaels, PhD, MPH**  
**Assistant Secretary Occupational  
Safety and  
Health Administration**

**If you have questions or need  
more information, contact OSHA  
at 1-800-321-OSHA (6742).**

TTY 1-877-889-5627.



**MORE WORKERS ARE KILLED  
EVERY YEAR IN MOTOR  
VEHICLE CRASHES  
THAN ANY OTHER  
CAUSE.**

**Businesses can help  
solve this big problem.**

## Workers' safety is your business

Texting while driving puts millions of Americans who drive on the job at risk every day. That risk continues to grow as texting becomes more widespread.

**As a business owner or manager, it's your legal responsibility under the Occupational Safety and Health Act to safeguard drivers at work.**

This holds true whether they drive full-time or only occasionally to carry out their work, and whether they drive a company vehicle or their own. When your workers are behind the wheel doing your company's work, their safety is your business.

That's why the Occupational Safety and Health Administration (OSHA), which enforces worker safety laws, has joined with the Transportation Department, other Labor Department agencies and key associations and organizations to enlist the help and cooperation of businesses – large and small – in a nationwide outreach, education, and enforcement effort to stop the dangerous practice of texting while driving.

OSHA is prepared to act quickly. When OSHA receives a credible complaint that an employer requires texting while driving or organizes work so that texting is a practical necessity, we will investigate and will issue citations and penalties where necessary to end this practice.

## Safety at work is no accident

Building a workplace culture of safety requires clear, explicit policies and sound practices. Send a clear message to workers and supervisors that your company neither requires nor condones texting while driving.

### Employers should:

- Prohibit texting while driving. OSHA encourages employers to declare their vehicles "text-free zones" and to emphasize that commitment to their workers, customers, and communities.
- Establish work procedures and rules that do not make it necessary for workers to text while driving in order to carry out their duties.
- Set up clear procedures, times, and places for drivers' safe use of texting and other technologies for communicating with managers, customers, and others.
- Incorporate safe communications practices into worker orientation and training.
- Eliminate financial and other incentive systems that encourage workers to text while driving.

## How OSHA helps

OSHA's distracted driving web page ([www.osha.gov/distracted-driving/index.html](http://www.osha.gov/distracted-driving/index.html)) provides useful resources, including:

- a model policy to use or adapt for your business
- information about how employers are combating this hazard
- research findings
- educational materials

The U.S. Department of Transportation website ([www.distraction.gov](http://www.distraction.gov)) provides updates and information on the national campaign to prevent distracted driving.

### Additional assistance

OSHA's consultation program can help small and medium-sized businesses, at no cost, keep workers safe by providing:

- free and confidential advice
- on-site consultation
- assistance with identifying workplace hazards
- advice on compliance with OSHA standards
- assistance with safety and health programs

To learn more about how OSHA can help, visit [www.OSHA.gov](http://www.OSHA.gov) or call OSHA at

1-800-321-OSHA (6742). TTY 1-877-889-5627.





## **Peligros de conducir distraído**

Accidentes de conducción distraídos mataron más de 3,000 personas y 416,000 heridos en 2010

- El tiempo de reaccionar se retrasa para un conductor hablando por teléfono celular tanto como el conducir legalmente ebrio
- Más mensajes de texto conduce a más choques. Concada 1 millón adicional de mensajes de texto, muertes por conducción distraída se levantaron Más del 75%.
- Las personas menores de 20 años participan en accidentes fatales debido a distracciones más que cualquier otro grupo de edad
- Los estudios nos muestran que los conductores que envían o reciben mensajes de texto, enfocan su atención lejos de la carretera por un promedio de 4.6 segundos. A 55 mph, esto es equivalente a conducir la longitud de un campo de fútbol con los ojos vendados!

## **Trabajadores más saludables**

### **Lugares de trabajo más seguros Una América más fuerte.**

"Es bien reconocido que el mandar mensajes de texto mientras conduce aumenta dramáticamente el riesgo de lesiones automovilísticas o fatalidad. Estamos pidiendo ayuda a los empleadores para dar un mensaje claro a los trabajadores y supervisores que su empresa ni requiere ni aprueba los mensajes de texto mientras maneja."

David Michaels, PhD, MPH  
Asistente secretaria Seguridad  
laboral y Administración de Salud

Si tiene preguntas o necesita más  
información, comuníquese con OSHA al  
1-800-321-OSHA (6742).  
TTY 1-877-889-5627.

## **NOTAR**

Los trabajadores están matados cada año en Choques de vehículo de motor más que cualquier otra causa

**Las empresas pueden ayudar a resolver este problema grande.**

**Ocupacional Seguridad y salud Administración**



# **CONDUCCION Y TEXTOS**



## La seguridad de los trabajadores es asunto tuyo

Envía mensajes de texto mientras manejan pone millones de trabajadores estadounidenses en riesgo todos los días. Ese continúa creciendo a medida que los mensajes de texto se generalizan.

**Como propietario o gerente de un negocio, es su responsabilidad legal bajo la *Ocupacional Ley de seguridad y salud* para salvaguardar a los conductores en el trabajo.**

o Estos es cierto si conducen a tiempo completo solo ocasionalmente para llevar a cabo su trabajo, y si manejan un vehículo de la compañía los suyos. Cuando sus trabajadores están al volante haciendo el trabajo de tu empresa, su seguridad es asunto tuyo.

Es por eso que la Seguridad Ocupacional y Administración de Salud (OSHA), que hace cumplir las leyes de seguridad de los trabajadores, se ha unido con el Departamento de Transporte, otro Agencias del Departamento de Trabajo y clave asociaciones y organizaciones para alistar el ayuda y cooperación de empresas - grandes y pequeño - en un alcance nacional, educación y esfuerzo de aplicación para detener el práctica peligrosa de enviar mensajes de texto mientras se conduce.

OSHA está preparada para actuar rápidamente. Cuando OSHA recibe una queja creíble de que un empleador requiere mensajes de texto mientras conduce u organiza el trabajo para hacer que los mensajes de texto sean una necesidad, investigaremos y emitiremos citaciones y sanciones cuando sea necesario para Poner fin a esta práctica.

## La seguridad en el trabajo no es accidental.

Construyendo una cultura de seguridad laboral requiere políticas claras, explícitas y sólidas prácticas. Envía un mensaje claro a los trabajadores y supervisores que tu empresa no requiere ni aprueba los mensajes de texto mientras conducen.

### Los empleadores deberían:

- Prohibir enviar mensajes de texto mientras conduce. OSHA anima a los empleadores a declarar su vehículos "zonas libres de texto" y para enfatizar ese compromiso con sus trabajadores, clientes y comunidades.
- Establecer procedimientos y reglas de trabajo que no haga necesario que los trabajadores mandan mensajes de texto mientras conduce para llevar a cabo sus obligaciones.
- Establezca procedimientos claros, horarios y lugares para el uso seguro de los mensajes de texto por parte de otras tecnologías para comunicar con gerentes, clientes y otros.
- Incorporar prácticas seguras de comunicación. en orientación laboral y capacitación.
- Eliminar incentivos financieros y otras sistemas que alientan a los trabajadores a enviar mensajes mientras maneja.

# CONDUCCIÓN DISTRAÍDO



## Cómo ayuda OSHA

Página web de conducción distraída de OSHA ([www.osha.gov/distracted-driving/index.html](http://www.osha.gov/distracted-driving/index.html)) proporciona recursos útiles, incluso:

- un modelo política para usar o adaptar para su negocio
- información sobre cómo combaten este peligro otros empleadores
- resultados de la investigación
- materiales educativos

El departamento de transporte de EE. UU. El sitio web ([www.distraction.gov](http://www.distraction.gov)) proporciona actualizaciones e información sobre el nacional campaña para evitar la conducción distraída.

### Asistencia adicional

El pronsulta de OSHA puede ayudarpequeñas y medianas empresas, sin costo, mantenga a los trabajadores seguros al proporcionar:

- asesoramiento gratuito y confidencial
- consulta en el sitio
- asistencia para identificar el lugar de trabajo peligros
- asesoramiento sobre el cumplimiento de OSHA normas
- asistencia con programas de seguridad y salud

Para obtener más información sobre cómo OSHA puede ayudar, visite [www.OSHA.gov](http://www.OSHA.gov) o llame a OSHA al 1-800-321-OSHA (6742). TTY 1-877-889-5627.