HBACA Safety Committee December 2020 Scaffolding Tool Box Talk #3 CPWR Hazard Alert - English/Spanish



SCAFFOLDS

TIPS FOR SAFE WORK



Am I in danger?

Every year, construction workers are injured or killed falling from scaffolds because there was no fall protection.





Falls are not the only hazard.

You can also be injured or killed:

- When a scaffold collapses because it is unstable or overloaded.
- By tools and materials that fall off a scaffold.
- By electrocution. Scaffolds should be at least 10 ft. away from overhead powerlines."



OSHA Standard 29 OFFI 1926 451/five

If you think you are in danger: 1-800-321-05HA

To learn more visit: www.stopconstructionfalls.org

To receive copies of this Hazard Alert and cards on other topics:

> cal 301-578-8500 or visit www.cpwr.com

To work safely...



Set scaffold on a solid hase

Scaffolds must be set up with a solid base, decks that are level, and posts or legs that are plumb. The base of the scaffold must have base plates (often part of the screw jack) and mud sills for added support. It should also have screw jacks for leveling inserted in the legs of the scaffold.



为 Use proper fall protection

If the working deck on your scaffold is 10 ft or higher, OSHA requires you to have some type of fall protection. Fall protection may be a guardrail system or a Personal Fall Arrest System.*

*Proper anchorage point, lanyard and harness.



Check for points of scaffold safety

Before use, a competent person* must check to make sure:

- There is a way to get on and off the scaffold that meets OSHA rules for access.
- Work areas are fully planked or decked.
- Guardrails are installed properly or alternative fall protection is provided.
- Guys and ties to the building are installed properly and in good condition. 'A competent person is someone who is capable of identifying existing and predictable hazards in surroundings and who has authorization to take corrective measures to eliminate hazards. (Source: OSHA)

Get trained.

There are many types of support and suspended scaffolds. The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) requires employers to provide training:

- By a competent person to all workers assigned to erect and/or disassemble a scaffold.
- By a qualified person* to all workers who work on a scaffold.

Your employer must provide training on the type of scaffold you are assigned to erect, disassemble, or work on. You must be trained to identify dangerous conditions and to work safely.

A qualified person is someone who by knowledge, training and experience has successfully demonstrated their ability to resolve problems relating to the project. (Source: OSHA)

62018, CPWR - The Center for Construction Research and Training. All rights research and training arm of NAETU. Production of this document was supported by cooperative agreement OH 000702 from the National institute for Occupational Salaty and Health (NIOSH). The contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily asant the official views of NIOSH.

www.cpwr.com

HBACA Safety Committee December 2020 Scaffolding Tool Box Talk #3 CPWR Hazard Alert – English/Spanish



ANDAMIOS

CONSEJOS PARA TRABAJAR CON SEGURIDAD



¿Estoy en peligro?

Cada año, los trabajadores de la construcción se lesionan o mueren al caerse de los andamios porque no había protección contra caídas.

> Este trabajador está en riesgo porque no hay protección contra ceidas



Las caídas no son el único peligro.

También puede lesionarse o morir:

- Cuando el andamio se cae por que está inestable o sobrecargado
- Por herramientas y materiales que se caen de un andamio.
- Por electrocución. El andamio debe estar por lo menos a 10 pies de distancia de las líneas eléctricas aéreas.



"Norma OSHA 29 CFR 1926 451 (f) (5)

Si usted cree que está en peligro: Contacta su supervisor Contacta su inficienta. Llamo OSHA 1-800-321-OSHA

Para obtener más información, visite: www.stopconstructionfalls.org

Obtenga más de estas tarjetas de Advertencia de Peligro y tarjetas sobre otros temas:

> Llame 301-578-8500 o visite www.cowr.com

Para trabajar con precaución...



FOTO CORTESIA DE GREATER PA REGIONAL COUNCIL OF CARPENTERS

Coloque el andamio sobre una base sólida y pareja

Los andamios deben colocarse sobre una base sólida, plataformas niveladas y postes o patas que estén a plomo. La base del andamio debe tener placas-base (a menudo parte del gato-tornillo) apoyadas sobre durmientes de madera para mayor soporte. También debe tener husillos de nivelación situados sobre la placa base.



Póngase protección contra caídas adecuada

Si la plataforma de trabajo de su andamio está a 10 pies de altura o más, OSHA requiere que tenga algún tipo de protección contra caídas. La protección contra caídas puede ser un sistema de barandas o un sistema personal de detención de caídas.*

Punto de anclaje correcto, cuerda de seguridad y amés.



Realice la verificación de puntos de la seguridad del andamio

Antes de usarlo, una persona competente* deberá verificar que:

- La forma de subirse y bajarse del andamio cumpla con los requisitos de acceso de OSHA.
- Todas las áreas de trabajo estén completamente entabladas o recubiertas.
- Todas las barandas estén bien instaladas o que haya una protección alternativa contra caídas.
- Las cuerdas y los amarres al edificio estén bien instalados y en buenas condiciones.

"Una persona competente es alguien que es capaz de identificar peligros existentes y predecibles en el entomo y que tiene autorización para tornar medidas correctivas para eliminar los peligros. (Fuente: CSHA)

Obtenga capacitación.

Hay muchos tipos de soportes y andamios suspendidos. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) requiere que los empleadores brinden capacitación:

- Por una persona competente a todos los trabajadores asignados para erigir y / o desmontar un andamio.
- Por una persona calificada* a todos los trabajadores que trabajan en un andamio.
 Su empleador debe proporcionar capacitación sobre el tipo de andamio que tiene asignado para erigir, desmontar o trabajar. Debe estar capacitado para identificar condiciones peligrosas y para trabajar de manera segura.

"Una persona calificada es alguén que por su conocimiento, capacitación y experiencia ha demostrado con éxito su capacidad para resolver problemas relacionados con el proyecto. (Fuente: OSHA)

© 2018, CPWR-El Centro pera la investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los descritos reservados. CPWR-es el brazo de investigación y entercentento de NASTL. La producción de este documento fue respiradad por el acuentro oceparativo OH 003762 del Instituto Nacional de Segundad y Salud Dicupacional (NIOSR). Los contemidos con responsabilidad asoltarios y no representan nacesalamente las opinionas oficiales de NIOSR.