



AZHHA
Arizona Hospital and
Healthcare Association

PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ATENCIÓN MÉDICA



1

Piense en lo que más importa en la vida.

2

Hable con su médico y sus seres queridos.

3

Llene sus documentos.

4

Comparta sus deseos y sus documentos.

5

Revise y actualice sus documentos.

1

Piense en lo que más importa en la vida

Empiece por pensar en lo que quiere para la atención médica al final de la vida. Esto le ayudará a decidir sobre la atención médica más adecuada para usted.

Estas preguntas pueden ayudarle a decidir sobre sus prioridades de atención médica:

1. Cuando piensa en los últimos años de su vida, lo que más le importa es...
2. ¿Qué es lo que da sentido a su vida y hace que valga la pena vivirla?
3. ¿Puede imaginarse experiencias de salud peores que la muerte?
4. ¿Cuánta información desea saber?
 - ¿Quiere saber su pronóstico, síntomas, etc.?
5. ¿Es más importante para usted:
 - vivir el mayor tiempo posible, incluso con dolor o discapacidad?
 - o probar los tratamientos durante un periodo de tiempo, pero dejarlos si está sufriendo?
 - o centrarse en la calidad de vida y la comodidad, aunque su vida sea más corta?
6. ¿Puede cambiar de opinión más adelante sobre lo que es importante para usted?
7. ¿Qué valores culturales y religiosos son importantes para usted?

2

Hable de sus opciones y deseos con su médico y seres queridos

Ahora que ha pensado en las cosas que más le importan al final de su vida, es el momento de compartir sus pensamientos con sus seres queridos y sus médicos.

Haga las preguntas correctas a los médicos

- Escriba las preguntas con anticipación.
- Traiga a alguien con usted.
- Dígale a los médicos al principio de la visita que usted tiene preguntas.
- Pregunte sobre los beneficios, riesgos, opciones y alternativas.

Conversaciones con los seres queridos

1. Antes de hablar con los seres queridos, es una buena idea estar preparado(a). Use el kit para iniciar la conversación en azhha.org/advance_care_planning para empezar.
2. Escriba las cosas.
3. Empiece por decirles lo importante que es esto para usted y pídale su ayuda.
4. Hable de sus deseos y del papel que quiere que tengan sus seres queridos.
5. Prepárese para las reacciones. Está bien decir: *“Estoy bien en este momento. Estoy planeando el futuro y quiero que conozcas mis deseos para que puedas estar ahí cuando te necesite.”*

3

Llene sus documentos de directiva de atención médica

Es importante documentar sus deseos. Cualquier persona mayor de 18 años debería llenar sus formularios de directiva de atención médica.

Seleccione un apoderado de atención médica y un apoderado de atención médica mental

¿Quién le gustaría que tomara las decisiones médicas por usted si usted no pudiera tomarlas por su cuenta? Debe ser una persona en la que usted confíe para que defienda sus intereses, alguien que pueda tomar decisiones por usted que se ajusten a sus deseos, aun cuando no esté de acuerdo.

Esta persona se consideraría su apoderado para atención médica o responsable para la toma de decisiones médicas.

Haga un testamento vital

- ▶ Documente sus deseos sobre el tratamiento médico que desea o no desea.
- ▶ Asegúrese de firmar sus formularios y de que un testigo o notario firme también.

4

Comparta sus deseos y sus documentos

Asegúrese de que sus seres queridos conozcan sus deseos y sepan dónde encontrar sus documentos. Esto le ayudará a obtener la atención médica que desea.

Cómo decirlo:

▶ **A su apoderado para atención médica, a sus seres queridos y a sus médicos:**

“Esto es lo que más importa en mi vida y para mi atención médica...”

▶ **A su médico, seres queridos y amigos:**

“Por favor, respeten mis deseos documentados para la atención médica al final de la vida.”

Entrégueles una copia de sus formularios de directiva de atención médica completados. Registre sus documentos en el Intercambio de Información de Salud en azhdr.org.

5

Revise y actualice sus documentos con frecuencia

Como las situaciones cambian frecuentemente, debe revisar sus documentos y actualizarlos periódicamente. Esto le ayudará a obtener la atención médica que desea cuando la desee.

¿Cuándo hay que revisar y actualizar?

▶ **Recuerde las 5 Ds**

- Defunción de un ser querido
- Divorcio
- Nuevo Diagnóstico
- Deterioro de Salud
- Nueva Década

▶ Enfermedad grave

▶ Cambio en plan de tratamiento

▶ **Otros cambios importantes en la vida**

- Nacimiento de un(a) hijo(a)/adopción
- Graduación
- Custodia
- Matrimonio

▶ Cambio en sus deseos

▶ Traslado de un entorno de atención a otro

Informe a los demás cuando haya actualizado sus documentos y comparta con ellos las nuevas copias.

Puede cambiar de opinión en cualquier momento.



Completar sus directivas de atención médica le da tranquilidad a usted y a sus seres queridos.

Para más información, visite azhha.org/TLC o llame al **602-445-4300**.