



YOU DESERVE TO FEEL BETTER. WE'RE HERE TO HELP.



Spark's **Mental Wellness Program** connects you with compassionate, licensed professionals and graduate-level counselors offering up to 10 free mental health sessions, completely confidential and free of charge.

Whether you're experiencing stress, anxiety, grief, or simply need someone to talk to, our team is here to help you find support and healing.

CLIENT INTAKE LINE: 720-262-3273

This is not a crisis line. Call 988 if you have a mental health crisis and need support!

WHO'S IT FOR?

- Anyone 18+ seeking mental health support
- No insurance or payment required
- Sessions offered virtually or in person

HOW IT WORKS

- Call the client line OR
- Fill out the online intake form.
- Get matched with a volunteer mental health professional for up to 10 free sessions





MERECES SENTIRTE MEJOR. ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARTE.



El Programa de Bienestar de Salud Mental de Spark lo conecta con consejeros que ofrecen hasta 10 sesiones de salud mental, completamente confidenciales y gratuitas.

Ya sea que esté experimentando estrés, ansiedad o simplemente necesite a alguien con quien hablar, nuestro equipo está aquí para ayudarlo a encontrar apoyo y curación.

LÍNEA DE ADMISIÓN DE CLIENTES: 720-262-3273

Esta no es una línea de crisis. Si estás experimentando una crisis de salud mental, puedes acceder a apoyo inmediato las 24 horas, los 7 días de la semana, llamando a la Línea de Crisis al 988.

PARA QUIÉN ES?

- Cualquier persona mayor de 18 años que busque apoyo en materia de salud mental.
- No se requiere seguro ni pago
- Sesiones ofrecidas virtualmente o en persona.

CÓMO FUNCIONA?

- Llame a la línea de atención al cliente
- Llene el formulario de admisión en línea al escanear el código QR

