



# STOP the DROP Task Force



## Prácticas recomendadas para detener la caída de objetos

Durante el año 2022, cada 96 minutos murió un trabajador en Estados Unidos. Según OSHA, los incidentes de golpes y atropellos siguen siendo una de las 4 principales causas de muerte en el lugar de trabajo. Muchos de los incidentes de golpes y atropellos se pueden atribuir a objetos caídos desde las alturas.

Entonces, ¿qué es un "objeto caído"? Básicamente, es cualquier cosa que se caiga de un nivel más alto a un nivel más bajo. Puede ser cualquier objeto, desde un perno, un componente estructural de un edificio, o el equipo o la herramienta que se utiliza para construir. A continuación, presentamos ideas y mejores prácticas que pueden ayudar a evitar que te conviertas en una estadística de golpes y atropellos.

### 4 reglas importantes:

#### 1. Limpieza y manejo de materiales

- Cargue solo los materiales necesarios para la tarea.
- Asegure y prepare los materiales con anterioridad, planifique las rutas de camino de los empleados. Considere los cambios en el clima.
- Almacene el material a un mínimo de 6 pies de distancia de las aberturas del piso y a no más cerca de 10 pies de las paredes exteriores de un nivel de trabajo.
- Use correas, rodapiés, redes u otros métodos para evitar que los materiales se caigan.
- Deseche la basura o el material no utilizado durante su turno para eliminar la posibilidad de que se desprenda o se caiga sobre otros.

#### 2. Uso de herramientas y equipos

- Cargue con usted solamente las herramientas necesarias para el trabajo.
- Utilice correas específicamente diseñadas para las herramientas.
- Si tiene que trabajar cerca de un borde en construcción, considere asegurar escaleras, andamios, u otros equipos móviles.
- Use redes para cubrir huecos y aberturas para evitar que las herramientas y el equipo caigan a otro nivel.

#### 3. Barricadas

- En las áreas donde no se puedan asegurar el equipo y las herramientas, use barricadas o cinta de peligro acompañada de letreros y señales para ayudar a mantener a los trabajadores y vehículos fuera de las zonas donde caigan objetos.
- En áreas más peligrosas, además de las barricadas, se pueden usar observadores para mantener a las personas seguras.

#### 4. Carga segura

- Tenga un plan de almacenamiento de material y un plan de utilización del sitio de trabajo.
- No apile materiales a más de 6 pies de alto para evitar riesgos de caídas y golpes.
- Asegure las cargas con envoltura plástica retráctil, bandas u otros medios.
- Al cargar/descargar camiones, asegúrese de que las cargas estén seguras antes de abrir las puertas traseras, o las puertas de los lados, o quitar los lados de la cama de estacas. Para camiones sin lados, asegúrese de usar un observador o una barricada en el lado opuesto en caso de que la carga sea empujada o volcada.
- Planifique bien el uso de grúas y aparejos. Asegure las cargas con la supervisión de empleados calificados o certificados, especialmente cuando se trabaja con grúas.
- Con las grúas, los aparejadores certificados son responsables de garantizar que el aparejo esté inspeccionado y en buenas condiciones. Los aparejadores también tienen la responsabilidad de asegurarse de que el aparejo esté clasificado para la carga prevista y se aplique de manera segura; Asegurar que las cargas estén seguras y no causen daños al aparejo o a la carga.

*Nunca acepte una carga si no está debidamente asegurada*