



# STOP the DROP Task Force



## Mejores prácticas de barricadas

Como sabemos, el trabajo de construcción es inherentemente peligroso. Los trabajadores a menudo están expuestos a peligros de golpes causados por objetos que caen. Estos incidentes pueden provocar que los trabajadores sufran lesiones graves o incluso la muerte. Cada uno de nosotros puede ayudar a reducir el número de objetos que caen en las obras de construcción implementando medidas de seguridad efectivas.

Planificar con anticipación y determinar qué medidas de seguridad son las mejores para su proyecto, son los primeros pasos para la mitigación y el control efectivo de los riesgos. La planificación adecuada es especialmente importante cuando se trabaja en alturas donde existe la posibilidad de que los objetos caigan a niveles más bajos.

Los siguientes son ejemplos de medidas de seguridad en niveles escalados de protección:

- **Barandillas:** Deben incluir barandillas superiores, barandillas intermedias y rodapiés. Relativamente fácil de montar y desmontar. Requiere un mantenimiento adecuado. Los rodapiés, en particular, ayudan a evitar que los objetos pequeños rueden por el borde.
- **Protección/prevención de aperturas:** Es la mejor estrategia para eliminar el peligro por completo, evitando que algo se caiga.
- **Protección superior/acceso cubierto:** Proporciona una mejor protección que los métodos anteriores. Tarda más en montarse y desmontarse. Se puede utilizar junto con otros métodos de protección.
- **Contenedores Conex:** Más fuertes, difícil de mover y requieren iluminación en el interior. También hay que tener en cuenta si son lo suficientemente fuertes para sostener lo que pueda caer.
- **Marcos/andamios transitables:** Lleva más tiempo construirlos/ensamblarlos. Costos más altos en general. Ofrecen protección a largo plazo de los senderos para caminar. Los peligros potenciales incluyen incendio/incendio provocado, resbalones/tropezos/caídas, acumulación de agua/hielo.
- **Cercas:** Proporcionan una fuerte protección para ayudar a bloquear, desviar e incluso detener un objeto caído.
- **Cinta de peligro de barricada:** Rápido y fácil de instalar. Por lo general, se utiliza para delinear áreas de trabajo. Requiere un mantenimiento continuo. A menudo son ignorados por los trabajadores y el público. Ofrece una protección muy limitada.
- **Programa de Limpieza:** Mantenga las áreas de trabajo limpias y ordenadas. Retire el equipo y los materiales que no utilice. Asegúrese de que el programa de limpieza sea continuo y eficaz.
- **Redes de escombros:** Costos más altos. Difícil de instalar y probar. Mayor mantenimiento. Requiere reubicación a los niveles de trabajo. Requiere ingeniería y desarrollo. No es efectivo para detener objetos pequeños.
- **Observadores:** Son los medios menos efectivos para proteger a los trabajadores de la caída de objetos. Debe considerar el uso de observadores solo cuando no sea posible instalar barricadas u otros métodos de protección. Los observadores mismos pueden estar expuestos a peligros de golpes por objetos caídos.



Guardrails



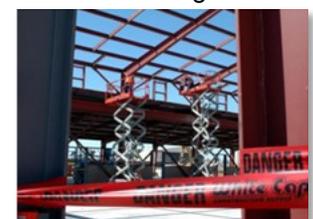
Opening Protection



Overhead Protection



Fencing



Barricades

Al realizar trabajos en alturas, evalúe todos los peligros de golpes en el lugar de trabajo. Utilice la guía anterior para elegir la mejor opción para mitigar los peligros identificados.

### ***¡Respete todas las barricadas en el lugar de trabajo!***

A través de la Alianza de OSHA y AGC, el Grupo de Trabajo "Stop the Drop" desarrolló esta charla como una herramienta con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de EE. UU. 10/2024