



VIRTUAL FITNESS CLASS: BARRE

Join the Florida Blue Pensacola Retail Center and the YMCA of Northwest Florida for our free virtual fitness class - Barre! This class uses postures inspired by ballet and other disciplines like yoga and Pilates! We can't wait to #workout with you!

Equipment needed: Chair and light weights

Wednesdays at 12PM (CST)

To RSVP, visit facebook.com/floridabluehealth/events



Como centro para una vida más saludable, los Centros Azules de Florida conectan a vecinos como usted con servicios, apoyo y consejos que le ayudan a lograr una mejor salud. Como parte de su comunidad, hacemos una prioridad para inspirar y motivar a tomar un papel activo en su salud y bienestar.