

Alerta de Peligro de DOSH

Ayudando a los empleadores a prevenir lesiones en los lugares de trabajo

Marzo 2020

Los empleadores desempeñarán un papel importante en el control de la propagación del COVID-19

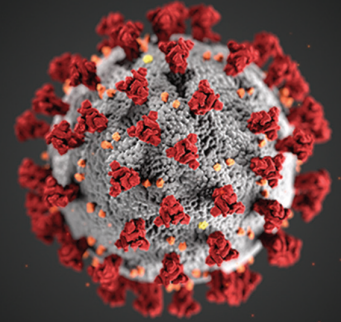
Los empleadores nos han pedido orientación sobre qué hacer para responder ante la propagación de la enfermedad del COVID-19. Los empleadores deben comenzar a tomar medidas ahora y utilizar todos los recursos necesarios para prepararse y responder al brote.

Además de las estrategias normales de prevención de riesgos, como los controles o el equipo de protección personal para riesgos específicos, ahora todos los empleadores deben desarrollar e implementar estrategias de seguridad de enfermedades infecciosas, incluidos los siguientes pasos:

- Implementar el distanciamiento social específico en el negocio o lugar de trabajo (incluidas las interacciones entre trabajadores y clientes).
- Colocar carteles educativos para los empleados.
- Pedir a los empleados enfermos que se queden en o se vayan a su casa.
- Promover el lavado de manos frecuente y exhaustivo con suministros adecuados de jabón y agua corriente, y cuando no estén disponibles, se deberán frotar las manos con productos a base de alcohol que contengan al menos un 60 por ciento de alcohol.
- Fomentar la etiqueta respiratoria, incluida la acción de cubrirse al toser y estornudar.
- Desalentar el uso compartido de utensilios, escritorios, teléfonos y herramientas de trabajo.
- Mantener prácticas regulares de limpieza y desinfección.

Distanciamiento social:

El distanciamiento social puede ayudar a controlar la rápida subida de la cantidad de infecciones. Los empleadores deben implementar estrategias de distanciamiento social específicas en el negocio o lugar de trabajo para reducir la frecuencia, proximidad y duración del contacto entre las personas (tanto empleados como clientes) para ayudar a reducir el número de exposiciones al coronavirus. Esto es particularmente importante en áreas geográficas de alto potencial de transmisión de enfermedades que han sido identificadas por los líderes gubernamentales y los departamentos de salud locales.



Carteles para el lugar de trabajo

Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

Datos sobre el COVID-19:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/share-facts-h.pdf

No propague gérmenes en el trabajo:

www.cdc.gov/nonpharmaceutical-interventions/pdf/dont-spread-germs-work-item3.pdf

Versión en español:

www.cdc.gov/nonpharmaceutical-interventions/pdf/dont-spread-germs-work-item3-spanish.pdf

Quédese en casa si está enfermo:

www.cdc.gov/nonpharmaceutical-interventions/pdf/stay-home-youre-sick-item5.pdf

Versión en español:

www.cdc.gov/nonpharmaceutical-interventions/pdf/stay-home-youre-sick-item5-spanish.pdf



Los empleadores pueden recopilar ideas de los empleados sobre cómo eliminar el contacto físico innecesario con clientes o compañeros de trabajo. Considere seriamente la eliminación de las reuniones en persona que puedan realizarse electrónicamente. Implemente nuevas prácticas de salud en toda la empresa, como los movimientos de cabeza o un hola con la mano u otros gestos que no requieran tocarse.

Orientación sobre la preparación de lugares de trabajo para el COVID-19

Este documento de Seguridad Ocupacional y Administración de Salud (Occupational Safety & Health Administration, OSHA), www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf, contiene orientación útil para los empleadores con diferentes niveles de riesgo y proporciona una discusión exhaustiva de las diferentes estrategias que pueden utilizar.

Todos podemos retrasar la propagación de esta enfermedad trabajando junto con los líderes de la comunidad. Sus acciones en el lugar de trabajo son necesarias. También podemos proporcionar asistencia a través de los contactos en esta alerta.

Otros recursos a los que puede acceder

Para encontrar una copia **electrónica** de esta alerta de peligro, visite el sitio web www.Lni.wa.gov/Safety/HazardAlerts.

Sitio web de seguridad de L&I: www.Lni.wa.gov/Seguridad.

Para otras reglas relacionadas, comuníquese con su oficina local de L&I o visite el sitio web de reglas de seguridad: www.Lni.wa.gov/SafetyRules.

Para localizar la oficina más cercana de L&I, consulte el sitio web www.Lni.wa.gov/Offices.

¿Cómo puedo obtener ayuda de Labor e Industrias?

El Departamento de Labor e Industrias brinda asesorías, capacitación y asistencia técnica sin costo para los empleadores. Llame hoy para programar una consulta confidencial gratuita o visite el sitio web www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants para obtener más información.

También puede llamar al 1-800-423-7233 o acudir a una oficina local de L&I y preguntar por el gerente de consultas.

Washington State Department of Health (Departamento de Salud del Estado de Washington)

Destruya los gérmenes:

www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/130-012.pdf

En varios idiomas:

www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020/HealthEducation

Tacoma-Pierce County Health Department (Departamento de Salud del Condado de Tacoma-Pierce)

¿Qué es el coronavirus?:

www.tpchd.org/home/showdocument?id=6012

En varios idiomas:

www.tpchd.org/healthy-people/human-coronavirus

Esta alerta fue desarrollada por la División de Seguridad y Salud Ocupacional (DOSH, por su sigla en inglés) del Departamento de Labor e Industrias para alertar a los empleadores, grupos laborales y empleados de los peligros potenciales asociados con las actividades en el trabajo. Esta alerta no es una regla y no crea nuevas obligaciones legales. La información proporcionada ofrece dirección para evitar los riesgos en el lugar de trabajo y describe las reglas de seguridad y salud pertinentes y obligatorias. DOSH le recomienda también familiarizarse con otras reglas obligatorias relacionadas a este asunto.